

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Евтеева Н.И.

25.03.2022 г.

время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Суп молочный с макар.изд.	200	4/5,8/21,3
	Хлеб пшеничный сл/м.	38/5	3/0,9/20,3
	Какао с молоком	150	4,2/4,7/29,6
2-й завтрак			
10:30	Свежее яблоко	120	0,5/0,5/10,2
Обед			
12-13:00	Суп картофельный с крупой	20	2,1/2,84/14,2
	Плов рисовый с мясом	150	11,1/11,2/14
	Соленый огурец	17	0,1/0,002/0,3
	Хлеб ржаной	40	2,44/0,48/15,9
	Компот с/ф	160	0,4/0/23,5
Полдник			
15:30	Сок	180	1,6/3,2/19,4
	Пряник	53	4,9/3,8/77
Ужин			
18:30	Биточки рыбные	60	9/0,85/5
	Соус томатный	30	0,16/1,1/1,57
	Капуста тушеная	150	3,9/4,8/20,1
	Хлеб пшеничный	36	3,16/0,4/19,8
	Чай сладкий	160	0,1/0,001/1,3
Итого:			